

あんずだより

お客様専門情報誌

<第76号>

東杏印刷は医療現場を支える皆様・患者様にとっての快適な医療空間づくりをお手伝いします

発行所

 TOKYO PRINTING CO.,LTD.
 東杏印刷株式会社
 〒178-0063
 東京都練馬区東大泉2-11-4
 TEL 03-3923-1101(代)
 FAX 03-3923-1109

あんずだより編集部
<http://www.tokyop.co.jp>

スマートフォン専用



あんずだよりの
 パックナンバーが
 ご覧頂けます

Facebookで
 検索

あんずだより 検索

Facebook QRコード



東杏川柳
 今月の一句

血圧も！
 税も上がって
 もう節塩(円)！



集ム 沢山の声をいただきまして 特コ ラ ム 血圧手帳の販売を始めました！

高血圧の方は、自分では気づかず日常の習慣で血圧をあげる様な生活を行っていることは少なくないかと思われま。現在の自分を把握する為毎日血圧測定を行う事と、それを記録する媒体が必要不可欠に思えます。そこで東杏印刷では、皆様の健康を考える医療現場の強い要望から、血圧手帳の販売を始めました。シンプルでかわいいデザインに加えて使いやすさを考えた血圧手帳を是非ご覧ください。

こんな血圧手帳がほしかった！
 使う人の声を反映させました！

血圧手帳が手に入りやすくなった！
 そこので！

冒頭で医療現場の方々より血圧手帳のご要望をいただきました。以前は各製薬メーカー等にて作成・サービスマ配布を行っておりました。しかし世の中の変化に合わせて血圧手帳から手を引くメーカーが増え、医療の現場では手に入りやすい物となりました。今まで無料で手に入った物でしたので当社での用意はし




ておりませんでした。この度のご要望により、東杏印刷で既製品として血圧手帳の販売を開始いたしました。



横浜市立大学付属病院
 田村功一先生監修

血圧手帳を皆様にお届けする際にまずは専門の先生である田村先生に意見を伺いました。田村先生は横浜市立大学付属病院で循環器・腎臓・高血圧内科学の主任教授・副院長を担っておられ、日々高血圧や動脈硬化を中心とした生活習慣病等の研究や治療を専門に

わかりやすい！



血圧手帳


(受診の際に必ず持参してください)

監修
 横浜市立大学医学部循環器・腎臓・高血圧内科学主任教授/副院長
 田村 功一

記入開始日 年 月 日

氏名: _____

シンプルで
 デザインと内容



今回血圧手帳の販売にあたりシンプルでデザインと使いやすさを考えて作成いたしました。まず表紙は、飽きのこない白の多いデザインで文字を目立たせ、血圧手帳の存在への関心を掻き立てる事を目的としており、ユニバーサルデザインフォント(※以下UDフォント)を用いる事により、

行い、日々高血圧で起こりうる病気を防いでおられます。少しでも自分の身体を自分で管理いただき、血圧の測定結果で未然に防げる病気の助になるようにと監修へご加わっていただきました。

利用される方が疲れず目にも優しい作りとなっております。本文の内容も見やすさにこだわり表紙同様随所にUDフォントを使用しました。それにより内容をつめ込みます必要な情報だけを記載する事で少しでも多く血圧の経過ページを増やす事に成功いたしました。

見開きで2週間分の記載ができるので1冊で224日分の記録が可能とボリュームにも優れております。

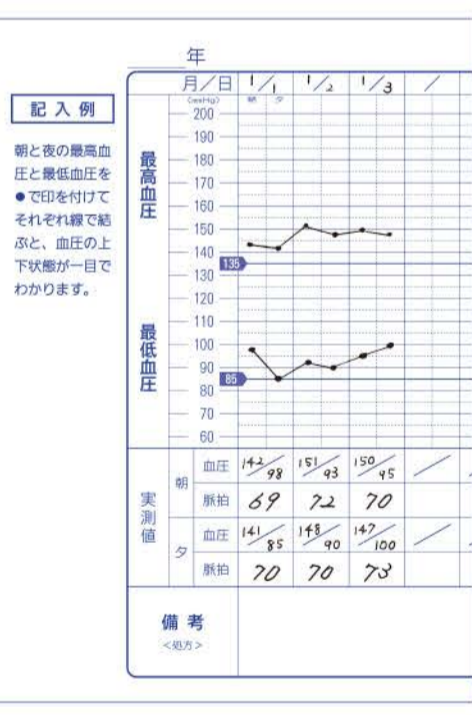
※見やすく判別できるわかりやすい形をコンセプトにデザインされたフォント。

そして血圧経過ページではグラフと数値のダブルスタンダードとなっており、後で見返す時にとても見やすいくグラフと数値どちらでもしっかりと管理が出来るのが最大の特徴となっております。



記録しやすく、数字とグラフが一目でわかる使いやすい仕様です。

◀表紙の裏側に血圧の測り方がありますので、これを参考に測定しましょう。



東杏印刷ではこれから販売する血圧手帳で患者様の健やかな毎日の記録を少しでも楽しく記して頂けたら幸いに思っています。そしてこれからも患者様や医療の現場のスタッフ様のお役に立てる商品発信出来る様に邁進して参りますので今後ともよろしくお願いたします。

血圧の測り方

- 朝と夜(1日2回)測定をしましょう。
- 朝と夜それぞれ2回測定し、その平均を記入しましょう。
- 毎朝1時間以内
- 静息後
- 排尿後
- 静息中
- 静息後1～2分安静後
- 静息中に測定
- 静息後1～2分安静後

測定部位と心臓を同じ高さに保ちましょう。

測定部位は腕、肘、カフ、カフの隙間は指は指ささないように。

測定中の会話はお控えください。

家庭で測った場合の高血圧診断の目安は 135/85mmHg 以上です。

練馬産業見本市 ねりまEXPO2019 に出展いたします！

あんずだよりをご覧の皆様いつもありがとうございます。東杏印刷では今年も練馬産業見本市へ出展する運びとなりました。毎年、産業見本市へのテーマがあります。練馬区の企業として認知度の向上と祭りを盛り上げる事を目標に頑張ってお参りしたいと思います。

出展の中心はお子さまが紙と触れ合える体験ワークショップや東杏印刷で取り扱っている製品・商品の体験・販売を行います。

今回も出来る限りの同時開催：練馬まつり・健康フェスティバル ※当社が所属している東京印刷組合練馬支部も出展いたします。

会場：練馬区 豊島園 都営大江戸線 豊島園駅より徒歩1分
 主催：練馬区 共催：二般社団法人練馬産業連合会、一般社団法人練馬区産業振興公社、東京商工大会練馬支部
 日時：令和元年10月20日 10時～16時
 入場：無料
 同時開催：練馬まつり・健康フェスティバル
 ※当社が所属している東京印刷組合練馬支部も出展いたします。

練馬産業見本市 2019詳細

会場：としまえん屋内 館(練馬区向山3丁目25番1号)
 ※西武池袋線・豊島線、都営大江戸線 豊島園駅より徒歩1分
 主催：練馬区
 共催：二般社団法人練馬産業連合会、一般社団法人練馬区産業振興公社、東京商工大会練馬支部
 日時：令和元年10月20日 10時～16時
 入場：無料
 同時開催：練馬まつり・健康フェスティバル
 ※当社が所属している東京印刷組合練馬支部も出展いたします。



▲どうぶつおぼけを作りました。



このワークショップを羨ましそうに眺めるこどもたち



功一 編集長

